

**EFEKTIVITAS *GRATITUDE TRAINING*  
TERHADAP PENINGKATAN *SUBJECTIVE WELL BEING*  
PADA BURUH PABRIK SARUNG ALIMIN MAJALAYA**

Skripsi

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat dalam  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Barang siapa bert  
Departemen Psikologi



Diajukan oleh :  
Shafira Hanawati Kusumah  
1002972

**DEPARTEMEN PSIKOLOGI  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2015**

**EFEKTIVITAS *GRATITUDE TRAINING*  
TERHADAP PENINGKATAN *SUBJECTIVE WELL BEING*  
PADA BURUH PABRIK SARUNG ALIMIN MAJALAYA**

Oleh:  
Shafira Hanawati Kusumah

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana  
Psikologi pada Departemen Psikologi

© Shafira Hanawati Kusumah 2015  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Juni 2015

Hak Cipta dilindungi undang-undang.  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

## MOTTO

Barang siapa bertakwa kepada Allah,

niscaya Allah akan memberikan jalan keluar baginya.

Allah memberikan rezeki dari arah yang tak disangka-sangka.

Barang siapa bertawakal kepada Allah, niscaya Allah akan mencukupkan urusannya.

Sesungguhnya Allah melaksanakan urusan-Nya.

Sesungguhnya Allah telah membuat ketentuan terhadap segala sesuatu.

(QS Ath-Thalaq: 3)

**LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING**

SHAFIRA HANAWATI KUSUMAH

(1002972)

**EFEKTIVITAS *GRATITUDE TRAINING*  
TERHADAP PENINGKATAN *SUBJECTIVE WELL BEING*  
PADA BURUH PABRIK SARUNG ALIMIN MAJALAYA**

**DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH PEMBIMBING:**

**Pembimbing I**



Medianta Tarigan, M.Psi.

NIP. 19820514 200604 1 002

**Pembimbing II**



Siti Chotidjah, M.A., Psikolog

NIP. 19771205 200604 2 001

**Mengetahui,  
Ketua Departemen Psikologi**



Heli Mhsan S Ag, M.Si

NIP. 19750912 200604 1 002

**SKRIPSI INI TELAH DIUJIKAN PADA**

Hari/Tanggal : Rabu, 17 Juni 2015  
Waktu : 08.00 – 09.00 WIB  
Tempat : Ruang Sumber Gedung Psikologi UPI Lt.1

**Para Penguji Terdiri dari:**

**Penguji I**



Dr. Rahayu Ginintasasi, M.Si

NIP. 19500901 198803 2 001

**Penguji II**



Siti Chotidjah, M.A., Psikolog

NIP. 19771205 200604 2 001

**Penguji III**

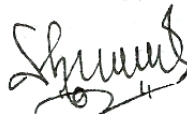


Anastasia Wulandari, M.Psi

NIP. 19780208 200604 2 002

**Tanggung Jawab Yuridis ada pada**

**Peneliti**



Shafira Hanawati Kusumah

NIM. 1002972